

T.Y.S. Lama Gangchen

OCÉANO DE MANDALAS

El Método Más Secreto de Meditación en las 72
Estupas Superiores del Candi Borobudur



Esto Entorno de Paz

El Método Más Secreto de Meditación en las 72 Estupas Superiores del Candi Borobudur

Este libro expone de forma muy gráfica y explicativa las prácticas del linaje Ngalso de Lama Gangchen Rimpoche vinculadas con el mandala superior de Bobobudur .
Está dirigido exclusivamente a los practicantes y

discípulos

.

Extracto de la Introducción del libro.

“La Estupa-Mandala de Borobudur, situada en Java Central, Indonesia, es el mayor de los mandalas budistas tántricos existentes en el mundo. Fue construido en piedra volcánica en el siglo VIII, a lo largo de tres generaciones de la dinastía budista Sailendra

.

Originalmente fue construido como templo de iniciación, rodeado de monasterios, donde la élite social y religiosa

recibía
iniciaciones
, de maestros y
guías
, en
las
diferentes prácticas
de los
tres
caminos
del
budismo
:
Theravada
,
Mahayana
y
Vajrayana
.

El objetivo de la estupa-mandala fue elevar el nivel de consciencia
de
quienes
entraban
en
contacto
con
ella
,
así
como pacificar
los
poderosos
volcanes
de Java Central.
Codificado
en la
estupa-mandala
hay un
mapa
muy
detallado
de la
mente humana

:
desde
su
estado
más
burdo
e
impulsivo
,
pasando
por sucesivos
grados
de
pureza
,
hasta
culminar
finalmente
en el
pináculo
del
desarrollo
humano
, la
completa
iluminación
y el
despertar
de la
mente
búdica
.

La primera vez que vi la estupa-mandala de Borobudur, habiendo recibido instrucción

,
desde
la
infancia
, en
las
meditaciones tántricas
del
budismo

tibetano
,
comprendí
que
el
conocimiento esotérico
conservado
por
innumerables
generaciones
de maestros
y
discípulos
en el
Tíbet
,
puede
remontarse
a
este
antiguo monumento
construido
en el
auge
de la
tradicón
tántrica
de Asia
del Sur.

Borobudur es también un modelo de evolución de la conciencia humana

, se
puede
hacer
esta
práctica
en
cualquier
parte
, no
sólo
en
Borobudur
,

puesto
que
las
energías
, chakras,
elementos
,
etc.
representados
están
dentro
de
todos
nosotros
.
Podemos
usar
el
mandala
de
Borobudur
para
desarrollar
los
mandalas corporales
puros
como
el
cristal
de
estas
tres
prácticas
tántricas
tan
elevadas
y
especiales
.

Espero que practiquéis estos métodos antiguos de autocuración y os
convirtáis
en
mejores

personas y
más
evolucionadas
,
ahora que
se
necesitan
tantas
personas
positivas
,
para
ayudar
a
crear una
cultura
de
paz
y a
recuperar
el
medioambiente
, en
este

momento tan difícil de la historia de la humanidad.”

Estupa mandala de Borobudur Java 8 de Febrero de 2010.

Lama Gangchen